

# オニ襲来!



## ～デイサービス 節分行事～

(4ページをご覧ください)

令和7年3月  
No.204

# ほっとはあと 日吉津

発行・編集／社会福祉法人日吉津村社会福祉協議会（日吉津村社会福祉センター）

☎27-5351・FAX27-5931 E-mail:hiezunet@orange.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.hiezu-syakyo.org/>

# 赤い羽根共同募金

～ご協力ありがとうございました～

(単位:円)

今年度もたくさんのご協力をいただきありがとうございました。お寄せいただいた募金のうち、3割が鳥取県内の福祉施設や福祉団体に助成され、7割が来年度、日吉津村の自治会や子ども会活動などの地域福祉に役立てられます。

今年度は共同募金キャラクター「愛ちゃん」も駆けつけ、ボランティアフェスティバルやイオン日吉津店前で一緒にPR活動を行いました。

来年度も共同募金へご協力をよろしく願います。



	募金額	(前年度比)
戸別募金	478,110	(△31,750)
法人募金	126,000	(△16,742)
街頭募金	38,923	(14,585)
学校募金	4,462	(616)
その他募金	39,941	(5,110)
合計	687,436	(△28,181)

## ～ありがとうメッセージ～

令和6年度に助成を受けて活動した団体の声をご紹介します。

### 海川子ども会 行事名:海川子ども会夏行事(大山青年の家でピザ作り、ウッドクラフト)

ピザを、ピザ生地から作ることはなかなか家庭ではできない体験で、発酵の難しさ、薪割り体験等、貴重な時間を過ごせました。子どもも大人も協力し合い、地域の繋がりを大切にしていこうと改めて感じることでできる楽しい活動ができました。ありがとうございました。



令和7年度

## 相談事業のお知らせ

福祉センターでは3ヶ月に1回、司法書士相談を開設しています。また、消費・生活相談についても随時受付をしています。いずれの相談も無料です。事前にご予約の上ご利用ください。

### 司法書士相談(予約が必要です)

令和7年5月15日(木)・8月21日(木)・11月20日(木)・  
令和8年2月19日(木)  
午後1時30分～3時30分(1人30分)

### 消費・生活相談

- ・希望日時を伺い、民生児童委員又は、専門機関につなぎます。
- ・消費生活相談員が不定期で地域公民館等に伺い、出張相談も行います。消費生活トラブルの紹介や対処方法をお伝えします。

# 日吉津村手話サークルメンバー募集中!!

【時間】19:30~20:45 【場所】日吉津村社会福祉センター ☎27-5351 【会費】500円(年間)

手話は手だけでなく、顔の表情など、身体全体を使って表現するコミュニケーションです。

日吉津村手話サークルでは一緒に学び、活動されるメンバーを募集中です。

サークルは和気あいあいとした雰囲気です。初心者の方でも楽しく覚えることができます。

体験参加もOKです。

活動日にぜひお越しください。

(活動日が変更になる場合がありますのでご確認ください)



## ◆令和7年度活動日◆

月	日	月	日
4	7 21	10	6 20
5	12 19	11	10 17
6	2 16	12	1 15
7	7 14	1	5 19
8	4 18	2	2 16
9	1 8	3	2 16

## 募集 第1回 因伯ねんりんピック (旧因伯シルバー大会) 出場者募集

### —「ねんりんピック岐阜2025」予選会—

令和6年度に開催した「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」を記念して開催し、スポーツや文化活動を通じた高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進する。また、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会〔ねんりんピック岐阜2025の選手選考会(ボウリングを除く)〕として開催します。

◆応募資格／鳥取県に在住する60歳以上の方。  
(昭和41年(1966年4月1日)以前生まれの方)

◆競技／全13種目  
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、  
パタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、  
健康マージャン、ボウリング

◆開催日／主に令和7年5月上・中旬頃に種目毎に開催

◆開催場所／県西部地区を中心に開催

◆募集方法／所定の参加申込用紙に記入し、  
FAX、郵送、メールでお申し込みください。  
実施要項・参加申込書は、市町村、市町村社会福祉協議会、  
公民館、図書館等にあります。

◆募集締切／令和7年4月15日(火)

※※※ 詳しい募集内容については、下記にお問合せください。 ※※※

#### 【申込・問合せ先】

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 因伯ねんりんピック申込係

**Tel 0857-59-6332 Fax 0857-59-6340**

Email kototori@tottori-wel.or.jp

鳥取ことぶきネット

検索



## お料理交流会を行いました♪ ～ 独居高齢者の集い「凜風の会」～

一月十六日、「いただきをいただきま  
す」と題し、ヴィレステキッチンをお借り  
してお料理交流会を行いました。

和気あいあいと協力しあい、鳥取県の郷  
土料理である「いただき」とお味噌汁を作  
りました。普段一人で食事を摂られること  
が多いみなさんですが、一緒に料理して温  
かい食卓を囲みながらおしゃべりする楽し  
い時間を過ごせました。

次回は春のおでかけを予定しています。  
独居高齢者で、ご興味のある方は社会福祉  
協議会までお問合せください。



## 鬼は〜外!! 福は〜内!!

### ～ デイサービス節分行事～

今年の節分は124年ぶ  
りの二月二日でした。

デイサービスでは、  
三日に節分レクリエー  
ションを開催しました。  
職員手作りの鬼のお  
面！に金棒!! 製作段  
階から皆さんの注目を

集め、節分の前から盛り上がっていました♪  
♪ どうですか？良く出来ているでしょうか？ ☆



この日は、手作  
りおやつも用意し  
金棒に見立て黒ゴ  
マを入れた「餡巻  
き」の焼きたてを  
皆さんと美味しく  
頂きました♪

## 高齢者のための 料理教室を開催しました!

### ～ 日吉津村老人クラブ連合会 女性部主催～

二月七日、ヴィレステキッチンにて、高齢者の  
ための料理教室を行いました。

講師として、日吉津村役場の段塚栄養士をお  
招きしました。まず、栄養についての講話を段塚  
栄養士よりしていただき、その後グループに分か  
れて調理を行いました。

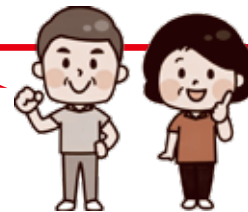
メニューは、鯖味噌煮生のシヨートパスタ、葱と  
生姜のスープ、フルーツヨーグルトかんの3品で  
す。グループ内で調理担当を振り分け、手際よく  
作業されていきました。

完成後は皆さんで美味しくいただきました。  
集まって調理し、会話しながら食事も楽しめる  
為、参加者からは「楽しかった。また次回も参加  
したい」という声が上がっていました。

来年度も日吉津村老人クラブ連合会では皆さ  
んに楽しんで参加してもらえる事業を計画し、お  
知らせしていきますので、ぜひご参加ください!



# 新年度から開始の参加者募集



こころとからだの不調を感じていませんか？  
無理をせず、効果的な運動をしてみませんか？

## パワーリハビリ

- 目的** 低負荷でゆっくり動作を行い、**身体動作が楽になる**ことを目指します
- 内容** マシントレーニング、ストレッチ
- 開催日** 火、木(午前、午後時間指定)
- 期間** 6か月間  
(1~3か月週2回、4~6か月間週1回)
- 開始** 4月から

## 筋力アップ教室

- 目的** 低~中負荷でトレーニングを行い、**筋力・生活の質の向上**を目指します
- 内容** マシントレーニング、バランス運動、ストレッチ
- 開催日** 水(集団)と月、金のどちらか(個人)  
(午前、午後時間指定)
- 期間** 3か月間(週2回程度)  
(終了後は個人トレーニングへ移行します)
- 開始** 5月から

# 七福会参加者募集中!

みんなで「笑って」「楽しく」「わいわい」活動してみませんか？ぜひご参加ください!

【開催】上1 毎月第2金曜日 下口 毎月第3月曜日 海川 毎月第3金曜日  
富吉 毎月第4木曜日 樽屋 毎月第2月曜日

【時間】各地区13:30~15:00

【場所】各地区の公民館

【対象】65歳以上で公民館に自力で来所できる方

【参加費】地区により異なりますので、事前にお問い合わせください

【内容】レクリエーション、ニュースポーツ、グラウンドゴルフ、物づくりなどです。年1~2回お出かけも企画しています。各地区のボランティアさんと協力しながら実施しています。各地区、年間の予定が決まっております。各地区の詳細内容は事前にお問い合わせください。

※参加を希望される方は  
事前に下記までご連絡下さい!



令和7年1月10日 上1七福会  
~お正月遊び「かるた」~



令和7年1月20日 下口七福会  
~お正月遊び「スゴロク」~



令和7年1月23日 富吉七福会  
~茶話会「手作りぜんざい」~

## 教室の開催曜日変更のお知らせ

令和7年4月から曜日変更を行う教室があります。曜日が合わなかった方、興味のある方はご検討ください。その他の教室も同時に参加者募集しております。体験参加も出来ます。詳しくは下記までお問い合わせください。

移動教室名	移動前	移動後
ことぶき会	木曜午後	火曜 13:30~15:00
ひまわり会	水曜午後	木曜 13:30~15:00



前号の七福会の記事で誤りがありました。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。正しい記事を掲載させていただきます。



10月24日 富吉七福会  
~琴浦町へお出かけ~

清元院&神崎神社へ伺い、住職さんやガイドさんのためになる話を聞き、学ぶことができました。

お問い合わせ：日吉津村社会福祉協議会 ☎37-1111

おしらせ  
ご案内

日吉津村  
社会福祉センター

ゴールデンウィーク中の  
開館のお知らせ

4月29日から5月6日まで  
社会福祉センターは下記のとおり開館します。

4/29(火)	休館	5/3(土)	休館
4/30(水)	通常どおり	5/4(日)	休館
5/1(木)	通常どおり	5/5(月)	休館
5/2(金)	通常どおり	5/6(火)	休館

※デイサービスの営業日とは異なりますので、  
デイサービスをご利用の方は担当者へご確認ください。

手をつなぐ育成会

新春家族交流会

1月13日(月)、恒例の新春家族交流会を淀江町の『松風』で行いました。村外で暮らす仲間とも久しぶりに出会い、おしゃべりしながら食事したあと、イオン日吉津店様から景品のご協力をいただきビンゴ大会を行いました。

手をつなぐ育成会では、知的障がいがある方とそのご家族同士が交流し支えています。

「日常の悩みや将来の不安など、誰かに聞いてほしい」そんな方は手をつなぐ育成会事務局(社会福祉協議会内Tel27-5351)までお問合せください。



福祉センターでも**村指定ゴミ袋**が  
購入できるようになりました!

ごみ袋の種類 (それぞれ10枚入り)		金額 (税込み)
燃えるゴミ(大)	45ℓ	500円
(小)	25ℓ	300円
(手さげ)	15ℓ	200円
燃えないゴミ	30ℓ	300円
資源 ゴミ	軟質プラスチック類	45ℓ 200円
	発泡スチロール	45ℓ 200円

※日曜日・祝日は休館です。  
(GW期間は左上のお知らせを  
ご参照ください)



優しい気持ちを受け取りました

1月9日(木)、JA鳥取西部農協米子みのかや女性会日吉津支部(長谷徳子支部長)様より、多くの方から寄せられた「米ひと握り運動」のお米を寄贈していただきました。

毎年支部の皆様からやさしさを「ひと握りのお米」という形でお届けいただいています。このお米は、社会福祉事業で有効に使わせていただきます。



ご寄付ありがとうございました

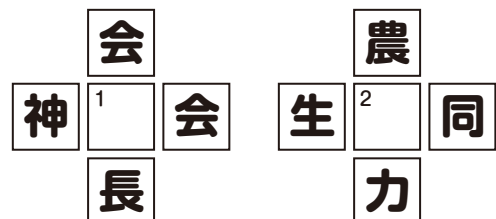
(12月24日~2月20日)

自治会名	寄 付 者	摘 要
海川	林 一蔵 様	香典返し(父・順一 様 死去)
下口	引野 敦士 様	// (父・計二 様 死去)
下口	小林 正司 様	// (父・龍典 様 死去)
今吉	深田 順司 様	// (父・絃司 様 死去)
富吉	徳原 隆博 様	// (父・貞雄 様 死去)
樽屋	伊藤 浪江 様	// (夫・昭雄 様 死去)
上1	山西 典子 様	// (父・勇 様 死去)
富吉	奥田 重美 様	// (妹・広子 様 死去)
今吉	熱田 善一 様	// (母・末子 様 死去)
海川	川原 邦建 様	// (母・好子 様 死去)

- 香典返し、見舞返し等のご寄付は社会福祉協議会(社会福祉センター)で承ります。
- ご寄付いただいた方には礼状印刷を行っていますので、ご利用ください。(会葬礼状300枚、見舞返し礼状100枚まで無料)

頭の体操クイズ

上下左右が熟語になるように  
真ん中の空欄に漢字を入れてください。  
空欄1と2を組み合わせると熟語になるので、  
その熟語を教えてください。



※応募は3月5日(水)から。福祉センターにある  
解答用紙にご記入の上、ご応募ください。